



# MAINTENIR LES CAPACITÉS MOTRICES DES PERSONNES ÂGÉES À DOMICILE

F022 V5 28/07/2020

Les troubles de la motricité et les limites corporelles chez les personnes âgées sont fréquents, souvent source de mal être et de freins. Maintenir les capacités motrices une priorité pour rester à domicile



**TOUT PROFESSIONNEL**

Du domicile



**14H**

Soit 2 jours



**INTERVENANT PRAP**

Assure la formation



**1 100 € / JOUR**

Soit 2200€ la session



**RÉFÉRENT HANDICAP**

Véronique Racine

## ▶ OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier les besoins et les attentes de la personne âgée et savoir apporter des réponses adaptées
- Savoir évaluer et donner compétences aux aidants sur les capacités résiduelles
- Favoriser le maintien à domicile par le maintien de l'autonomie motrice
- Appréhender et stimuler la perception des personnes âgées sur leur vécu corporel
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts pour les métiers du domicile

## ▶ CONTENU :

- Confronter les participants à la dépendance, à la perte d'autonomie physique et psychique et à ses conséquences
- Être acteur de la démarche de prévention : danger, dommage corporel, risques
- Le contexte de la situation de travail : individu, tâche, matériel et milieu
- Les principes de base de sécurité de physiques et d'économie d'efforts en lien avec l'anatomie et la santé au travail
- Activités physiques quotidiennes de l'aide à domicile : courses, port de charges, tâches ménagères (aspiration...)
- Accompagnement de la personne : Aborder les schémas moteurs naturels afin de maintenir les capacités
- Evaluation des capacités dans les déplacements : assis /debout et debout/assis, le positionnement assis et au fauteuil, l'accompagnement à la marche – aux déplacements, les 5 déplacements au lit
- Aborder les aides techniques aux transferts

## ▶ MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.

## ▶ MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.

**Qualiopi**  
processus certifié



**ACTIONS ATOUT  
FORMATIONS**

Les métiers évoluent. Vous aussi.



Actions Atout Formations



05 65 59 07 64



actionsatoutformations.fc@gmail.com



Bd Emile Lauret - 12100 Millau



actionsformations.fr

