



RPS, BURN OUT DE QUOI PARLONS NOUS ?

PI-F007 V2 29/11/2023

Préoccupation majeure de santé publique – le lien entre bien être et performance au travail est démontré, les acteurs professionnels de tous les secteurs s'intéressent au sujet

PRÉ REQUIS :

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Savoir définir les notions d'usure professionnelle et d'épuisement professionnel.
- Prendre conscience que le travail et l'identité professionnelle ont une place majeure dans la vie personnelle.
- Appréhender les facteurs qui permettent d'éviter l'épuisement professionnel.
- Définir les 6 principaux risques psychosociaux - Comprendre la notion de burn-out et ses manifestations.
- Identifier les facteurs favorisant les facteurs de risques, leurs causes et leurs conséquences.
- Identifier les représentations RPS au sein de l'entreprise
- Prévenir les RPS : identifier les RPS présents dans l'entreprise, les pistes d'actions à déployer dans le document unique.

CONTENU :

- Réflexion en équipe sur la notion de RPS Risques Psycho-Sociaux en donnant plus de clarté à sa définition, enlever les à priori et présenter les indicateurs, le cadre légal et les facteurs de risques psychosociaux. Identifier les risques psychosociaux leurs principales causes et conséquences pour une représentation commune
- Définir les termes : souffrance, stress, harcèlement, burnout, violence, incivilités...
- Les mécanismes de construction de la souffrance au travail.
- Repérer les symptômes et les signes de souffrance.
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise : politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise.
- Identifier les sources de bien-être au travail.
- Impact sur la motivation et la performance.
- Identifier les sources de bien-être au travail.
- Le bien-être, levier de motivation et de performance.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.



TOUT PUBLIC

En institution et domicile



7H

Soit 1 jour



PSYCHOLOGUE

Assure la formation



1 150 € / JOUR

Soit 1150€ la session



RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine





RPS, BURN OUT DE QUOI PARLONS NOUS ?

▶ MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - POLITIQUE RH : PRÉVENIR AVEC LA QVCT ET LA SANTÉ AU TRAVAIL

FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.