



# PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

PI-F007 V2 29/11/2023

Préoccupation majeure de santé publique - le lien entre bien-être et performance au travail est démontré, les acteurs professionnels de tous secteurs s'intéressent au sujet



## TOUT PUBLIC

En institution et domicile



14 H

Soit 2 jours



## QUALITICIENNE - SPÉCIALISTE EN MÉDICO-SOCIAL

Assure la formation



1 150 € / JOUR

Soit 2300€ la session



## RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine



## PRÉ REQUIS :

Aucun

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Savoir définir les notions d'usure professionnelle et d'épuisement professionnel
- Prendre conscience que le travail et l'identité professionnelle ont une place majeure dans la vie personnelle
- Appréhender les facteurs qui permettent d'éviter l'épuisement professionnel
- Comprendre la notion de burn-out et ses manifestations
- Identifier les facteurs favorisant l'usure professionnelle
- Agir sur les causes (organisation, culture, politique RH, conditions de travail, management)
- Identifier les différentes solutions possibles et s'appuyer sur les meilleures pratiques
- Identifier les clés de réussite et points de vigilance dans une démarche de prévention ?

## CONTENU :

- Les risques psycho-sociaux de quoi parle-t-on ? Les mécanismes de construction de la souffrance au travail.
- Repérage des symptômes et signes de souffrance
- Le cadre juridique et les enjeux de la prévention
- Identifier les facteurs de risques
- Piloter la prévention des RPS : organiser les 4 niveaux d'actions : organisation, management, systèmes RH, conditions de travail
- Fédérer autour d'un plan d'actions adapté
- Les outils de mesures de la prévention des risques psycho-sociaux
- Adopter une posture de bien-être au travail

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements
- Apports théoriques
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe
- Partage d'expériences et réflexions

## MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.



# PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - POLITIQUE RH : PRÉVENIR AVEC LA QVCT ET LA SANTÉ AU TRAVAIL

## FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

## FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.