



LES CINQ SENS DANS LE SOIN

PI-F007 V2 29/11/2023

Se comprendre soi et l'autre par nos sens !



TOUT PUBLIC

En institution et domicile



7H

Soit 1 jour



**INFIRMIÈRE FORMATRICE -
CERTIFICAT DE PRATICIENNE EN
TOUCHER-MASSAGE ET BIEN ÊTRE**

-DIU D'HYPNOSE MÉDICALE

Assure la formation



1 150 € / JOUR

Soit 1150€ la session



RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine

PRÉ REQUIS :

Travailler dans l'accompagnement de la personne en perte d'autonomie

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Sensibilisation aux cinq sens comme outil relationnel dans le soin.
- B.A-BA sur les techniques de communication
- Explorer mes sens pour mieux percevoir ceux d'autrui.
- Expérimenter, reconnaître, différencier, comprendre l'impact et la portée des sens.
- Apprendre le toucher-massage et acquérir une aisance dans le geste relaxant.
- Savoir prendre soin d'un corps par l'utilisation des sens.
- Apprendre à écouter l'autre dans sa différence.

CONTENU :

- Approche théorique des cinq sens : (vue, ouïe, toucher, odorat, goût)
- Approche théorique des cinq sens : Créer un climat de confiance, la distance et sa justesse
- Approche théorique des cinq sens : Principaux bienfaits physiologiques et psychologiques du toucher-massage
- Approche théorique des cinq sens : Comment adopter une attitude sécurisante
- Approche théorique des cinq sens : Travailler sa propre capacité à entrer en relation sensorielle avec l'autre
- Ateliers pratiques individuel et collectifs décrits ci-dessous
- Présentation d'un atelier sensoriel avec l'approche SNOEZELEN

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuels : basés sur le « lâcher prise », la respiration, la Prise de conscience de son schéma corporel, de ses possibilités et de ses limites à travers ses sens
- Exercices collectifs : un travail sur l'attitude sécurisante, les gestes d'invitation, la présence, l'écoute et l'attention portée à l'autre - « La juste distance » : « si tu me touches je te touche », « sons, voix et mouvements », Ateliers sur le goût et l'alimentation « manges ta compote », sur l'odorat « sens et dis-moi ce que tu ressens », sur la mal voyance « où es-tu »
- Partage d'expériences et réflexions.



LES CINQ SENS DANS LE SOIN

▶ MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.



Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - ACCOMPAGNEMENT À LA SANTÉ : S'APPROPRIER DES TECHNIQUES DE PRISES EN SOINS NON MÉDICAMENTEUSE

FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.