



# LE TOUCHER RELATIONNEL BIEN-ÊTRE

F022 V6 28/09/2021

**Valoriser  
la communication  
tactile  
et les techniques  
de bien-être dans  
l'accompagnement  
de la personne**



## TOUT PROFESSIONNEL

En institution et domicile



**14H**

Soit 2 jours



## AIDE-SOIGNANT

### TITULAIRE DE LA FORMATION

#### TOUCHER MASSAGE

Assure la formation



**1100 € / JOUR**

Soit 2200€ la session



## RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine

### ▶ OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Développer des qualités humaines et relationnelles en lien avec la pratique du toucher bien-être
- Améliorer ses compétences en relation d'aide avec la personne soignée par la pratique de gestes de confort, de bien-être, d'apaisement
- Participer à la qualité de vie au travail, promouvoir une démarche bien-être, pratiquer le toucher bien-être entre collègues
- Mieux gérer stress et émotions

### ▶ CONTENU :

- La gestion des différentes émotions et tensions corporelles
- La relaxation guidée
- Apports théoriques permettant d'apporter une réflexion sur l'importance du toucher dans la relation professionnelle et usager
- Pratiquer le toucher relationnel et le massage bien-être dans le respect du cadre réglementaire et des prérogatives liées à la fonction professionnelle occupée
- Mettre en œuvre une séance de massage bien-être globale et/ou partielle respectant les contraintes liées à l'installation de la personne âgée, à ses besoins et limites physiques, psycho-émotionnelles, à ses capacités à communiquer et interagir
- Relaxinésie : gestes sécurisants, bercements, mobilisation douce pour favoriser le lâcher prise, la détente, la relaxation de l'usager
- Massage minutes anti-stress, pause massage intérêts et limites, toucher relationnel du visage et toucher bien être de mains et des pieds
- Adapter avec pertinence la mise en œuvre de ces techniques de bien-être en fonction de la nature des situations rencontrées et des différentes contraintes liées à l'organisation de la prise en charge à domicile

### ▶ MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements
- Apports théoriques - Exercices pratiques individuel et/ou en groupe
- Partage d'expériences et réflexions
- Matériel prévoir un oreiller et un drap de bain

### ▶ MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test/post test
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons un certificat de réalisation et une attestation d'acquisition des connaissances/compétences

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



**ACTIONS ATOUT  
FORMATIONS**  
Les métiers évoluent. Vous aussi.



Actions Atout Formations



05 65 59 07 64



actionsatoutformations.fc@gmail.com



Bd Emile Lauret - 12100 Millau



actionsformations.fr