VALORISER LE BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Optimiser le bien-être de la personne par la relaxation et l'estime de soi

TOUT PROFESSIONNEL
En institution et domicile

7H
Soit 1 jour

ESTHÉTICIENNE AVEC 20 ANS D'EXPÉRIENCE AVEC COMME PRIORITÉ LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES
Assure la formation

1 100 € / JOUR
Soit 1100€ la session

RÉFÉRENT HANDICAP
Véronique Racine

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Travailler sur l'image de soi, tant esthétique que vestimentaire, afin de favoriser une reprise de confiance et une revalorisation de la personne
- Pratiquer des soins apaisants pour répondre aux besoins de confort et réconfort
- Resocialiser par la création de nouvelles envies, une reconquête de son image
- Participer à une démarche de qualité de vie

CONTENU :

- Prendre soin de la personne âgées en l'aidant à retrouver une bonne image de soi et à se réapproprier son schéma corporel avec des techniques de mise en beauté intérieure et extérieure
- Pratiquer un soin relationnel afin de maintenir un lien social, un contact, un toucher qui ont été limité en raison des restrictions sanitaires
- Revaloriser la personne et son identité corporelle par des soins esthétiques de base (hygiène, crème visage, corps, mise en beauté…) et donc de stimuler l'autonomie
- Apprendre des gestes simples pour procurer détente et réconfort grâce à la réflexologie palmaire

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements
- Apports théoriques - Exercices pratiques en binôme
- Partage d'expériences et réflexions
- Matériel prévoir un oreiller et un drap de bain

MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons un certificat de réalisation et une attestation d'acquisition des connaissances / compétences

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.

ACTIONS ATOUT FORMATIONS
Les métiers évoluent. Vous aussi.
Actions Atout Formations

05 65 59 07 64
actionsatoutformations.fc@gmail.com
Bd Emile Lauret - 12100 Millau
actionsformations.fr