



# SOINS ET HYGIÈNE DES PIEDS

PI-F007 V2 29/11/2023

**Le point d'ancrage  
de l'équilibre**



**AIDE-SOIGNANT, INFIRMIER**

En institution et domicile



**7H**

Soit 1 jour



**INFIRMIER**

Assure la formation



**1 150 € / JOUR**

Soit 1150€ la session



**RÉFÉRENT HANDICAP**

Véronique Racine



## PRÉ REQUIS :

Être diplômé dans les métiers du soin

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène du pied de la personne âgée
- Identifier les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques
- Pratiquer des soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de compétences
- Savoir alerter le médecin et les spécialistes

## CONTENU :

- **Anatomie et physiologie du pied**
  - Anatomie du pied, de la peau, des ongles
  - Biomécanique du pied
  - Les pathologies de la peau : cors, durillon, callosités
  - Déformations des orteils, problème d'appui, pied plat, pied creux, hallux valgus, et griffes d'orteils
- **Les soins d'hygiène et de confort**
  - Surveillance cutanée
  - Nettoyage : le bain de pieds, essuyage
  - Hydratation, soins quotidiens
  - Toucher relationnel du pied
- **Les soins préventifs**
  - Examens cliniques
  - Coupe d'ongle
  - Réglementation et remboursement des soins
  - Les complications possibles
- **Différents pieds :**
  - Diabétiques, mal perforant plantaire, insuffisance circulatoire, artérites des membres inférieurs
  - Dépistage, transmissions
  - Chaussage

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.



# SOINS ET HYGIÈNE DES PIEDS

## ▶ MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



**EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - ACCOMPAGNEMENT À LA SANTÉ : ADAPTER LA PRATIQUE DES SOIGNANTS**

## FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

## FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.