



# PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

PI-F007 V2 29/11/2023

Toute personne  
a le droit de recevoir  
des soins visant  
à soulager sa douleur.  
Celle-ci doit être  
en toute circonstance,  
prévenue, évaluée,  
prise en compte  
et traitée



**AIDE-SOIGNANT, INFIRMIER**

En institution et domicile



**14H**

Soit 2 jours



**SOIGNANT**

Assure la formation



**1 150 € / JOUR**

Soit 2300€ la session



**RÉFÉRENT HANDICAP**

Véronique Racine



## PRÉ REQUIS :

Être diplômé dans les métiers du soin

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre les mécanismes de la douleur
- Améliorer la qualité de la vie de la personne âgée par une prise en charge globale
- Définir en équipe de soins les conduites à tenir

## CONTENU :

- Définition, législation, physiologie : douleurs et souffrances, aiguë, chronique – douleur physique/souffrance morale – l'angoisse, la peur, la dépression – la souffrance globale – les facteurs culturels – historique de la douleur – les expressions de la douleur : la plainte et ses significations, le corps : mimiques, postures, le retentissement sur le comportement
- Évaluation de la douleur : les outils d'évaluation et mode d'emploi : interprétation des résultats, observation quotidienne, transmissions, protocoles
- Traitement de la douleur : les traitements médicamenteux (et leur effets secondaires), écoute active et relation d'aide, les soins de confort
- Le soignant face à la souffrance de l'autre : les mécanismes de défense – reconnaître la souffrance de l'autre – l'épuisement, la culpabilité
- Une nécessité : le travail en équipe : Les modalités de transmission et de traitements des informations : outils, relève, synthèse

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.

## MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.



# PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



**EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - ACCOMPAGNEMENT À LA SANTÉ : ADAPTER LA PRATIQUE DES SOIGNANTS**

## FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

## FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.