



# CONTENTION ET PRÉVENTION DES CHUTES

PI-F007 V2 29/11/2023

La chute est un vrai problème de santé publique – première cause de décès chez les plus de 65 ans. La contention n'est pas la solution unique dans la prévention des chutes !



SOIGNANT



7H

Soit 1 jour



KINÉSITHÉRAPEUTE -  
ERGOTHÉRAPEUTE

Assure la formation



1 150 € / JOUR

Soit 1150€ la session



RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine



## PRÉ REQUIS :

Être diplômé aide-soignant, infirmier ou kinésithérapeute

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier les causes liées à l'âge dans les risques de chutes
- Comprendre le mécanisme des chutes chez la personne âgée
- Développer une démarche favorable à la prévention des chutes
- Savoir identifier les facteurs de risques conduisant à la contention du sujet âgé.
- Mise en place d'actions correctives simples et d'une dynamique d'équipe propice au maintien des capacités du patient âgé.

## CONTENU :

- Rappels axés sur la pratique de la physiologie du vieillissement.
- Les signaux d'alertes sur les capacités du patient ainsi que sur notre pratique courante.
- Origine, causes et conséquences de la chute
- Identifier les risques de chutes
- Adapter l'environnement (environnement immédiat, vêtement) ET l'hygiène de vie
- Grands principes sur l'installation du sujet âgé dans sa chambre, au lit et au fauteuil.
- Zoom sur les interactions avec lui.
- Cas pratique en petit groupe pour échanger sur les pratiques et les pistes d'améliorations au quotidien dans un but préventif pour les patients.
- Les contentions : conditions, avantages /risque, législation

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.

## MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.



# CONTENTION ET PRÉVENTION DES CHUTES

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



**EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE : ENCOURAGER ET MAINTENIR L'AUTONOMIE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES**

## FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

## FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.