



# ACCOMPAGNER LES PERSONNES ÂGÉES DANS LEUR INSTALLATION DE CONFORT ET LEUR POSTURE AU QUOTIDIEN

PI-F007 V2 29/11/2023

Le professionnel non soignant qui accompagne la personne âgée a besoin lui aussi de compétences, de savoirs faire pour réajuster les postures tout en maintenant les capacités motrices de la personne âgée



ÉQUIPES HÉBERGEMENT,  
RESTAURATION  
ET ADMINISTRATIF

En institution et domicile



7H

Soit 1 jour



PRAP : PRÉVENTION DES RISQUES  
LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Assure la formation



1 150 € / JOUR

Soit 1150€ la session



RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine

## PRÉ REQUIS :

Travailler en équipes non soignantes

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier les besoins et les attentes de la personne âgée et savoir apporter des réponses adaptées
- Savoir évaluer et donner compétences aux non soignants sur les capacités résiduelles
- Savoir favoriser le maintien de l'autonomie motrice
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts lors de l'aide aux transferts

## CONTENU :

- Les principes de bases de la communication avec la personne âgée
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts en lien avec l'anatomie, la santé et la sécurité en activité physique de travail
- Accompagner la personne :
  - Aborder les schémas moteurs naturels afin de maintenir les capacités
  - Accompagner les déplacements assis /debout et debout/assis
  - Accompagner l'installation et le positionnement assis, sur chaise et au fauteuil roulant
  - Accompagner à la marche – aux déplacements, aller aux toilettes, aborder un fauteuil de repos
- Aborder les aides techniques aux transferts

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.

## MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.



# ACCOMPAGNER LES PERSONNES ÂGÉES DANS LEUR INSTALLATION DE CONFORT ET LEUR POSTURE AU QUOTIDIEN

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - CO-CONSTRUCTION ET PERSONNALISATION DU PROJET  
D'ACCOMPAGNEMENT : ADAPTER LE PAP ET GÉRER LES RISQUES ASSOCIÉS

## FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

## FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.